

PROGRAMA “VIVA BEM: MUDANDO SUA POSTURA DE VIDA”

Modalidade - a distância

6ª Turma

- 1 - **METODOLOGIA:** integralmente baseada na utilização da Internet e com tutoria - isto é, o aluno, através da Internet (<http://www.ead.tjmg.jus.br>), acessa o ambiente virtual do programa e realiza seu percurso de aprendizagem, com a orientação do tutor. A proposta pedagógica combina procedimentos didáticos e utilização de recursos técnicos próprios da Educação a Distância (EAD). A interatividade *on-line* acontecerá entre tutores e alunos, onde serão propostas discussões, respondidas dúvidas e apresentadas orientações às questões trazidas pelos alunos.
- 2 - **PÚBLICO A QUE SE DESTINA:** magistrados e servidores da 1ª Instância do TJMG lotados em comarcas do interior do Estado.
- 3 - **OBJETIVO:** o aluno será orientado e se informará sobre hábitos que estimulem a busca do bem-viver, refletindo a respeito do estilo de vida pessoal e da necessidade de uma mudança de atitude gradativa e sistemática.
- 4 - **CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:**
 - Repensando sua postura de vida
 - Alimentação: necessidade, hábito ou prazer?
 - Equilíbrio emocional: Reconhecendo e administrando suas emoções na vida cotidiana
 - Equilíbrio emocional: reciclando sua história de vida
 - Atividade física
- 5 - **NÚMERO DE VAGAS:** 100 vagas
- 6 - **CARGA HORÁRIA:** 20 horas
- 7 - **PERÍODO DE REALIZAÇÃO:** de 08 de maio a 20 de junho de 2017.
(o ambiente do programa estará acessível a partir das 14h do dia 08/05/17 e será encerrado às 23h55 do dia 20/06/17)
- 8 - **PERÍODO DE INSCRIÇÕES:** 24 de abril a 03 de maio de 2017.

(As inscrições estarão abertas a partir das 14h00 do dia 24/04/17 e encerradas às 23h55 do dia 03/05/17).

- 8.1. Acessar o endereço <http://www.ead.tjmg.jus.br> e clicar no link "Inscrições";
- 8.2. Na página de inscrições, clicar no link para o formulário de inscrição;
- 8.3. Em seguida, preencher ou atualizar no formulário seus dados de cadastro e clicar no botão "Enviar pedido de inscrição";
- 8.4. Os campos CPF e senha, preenchidos durante o procedimento de inscrição, serão utilizados, respectivamente, para *Login* e Senha de acesso ao ambiente virtual do programa, devendo ser anotados pelo candidato, como forma de lembrete. Caso o candidato necessite atualizar a senha, deverá acessar o site <http://www.ead.tjmg.jus.br> e clicar no link "Cadastro", presente no menu do topo da página.

9 - CRITÉRIO DE SELEÇÃO:

- 9.1. As vagas serão preenchidas de acordo com a ordem de inscrição;
- 9.2. Serão excluídas:
 - Inscrições daqueles que compartilharem o mesmo endereço de *e-mail*. O endereço pode ser do TJMG (@tjmg.jus.br), mas é obrigatório que este *e-mail* institucional seja individual e de uso exclusivo do aluno.
 - Inscrições daqueles que não pertencerem ao público-alvo deste programa.

As inscrições confirmadas poderão ser verificadas no site <http://www.ead.tjmg.jus.br>, link: painel do estudante, a partir do **dia 05 maio de 2017**.

10 - ACESSO AO PROGRAMA:

no link "Cursos", por meio do endereço <http://www.ead.tjmg.jus.br>.

- 10.1. Na sequência, clicar no link "Entrar", que se encontra em frente ao nome do programa. O aluno deverá, então, digitar o *login* (os 11 algarismos do CPF) e a senha, **exatamente** como os informou na ocasião do preenchimento do formulário de inscrição.

11 - PRÉ-REQUISITOS TECNOLÓGICOS

- 11.1. Possuir ou ter acesso a um computador multimídia, capaz de reproduzir áudios e vídeos;
- 11.2. Acesso à Internet, com velocidade mínima de conexão de 256 kbps;
- 11.3. Possuir endereço de correio eletrônico (e-mail) válido e atual; o e-mail deverá ser de **uso exclusivo** do aluno e consultado, preferencialmente, diariamente;
- 11.4. Sistema Operacional e Navegador de Internet atualizados. Adobe Flash Player, Adobe Acrobat Reader e Windows Media Player instalados e atualizados.

12 - AVALIAÇÃO DE APRENDIZAGEM Será realizada a aferição da aprendizagem através de atividades propostas no decorrer do programa.

13 - CERTIFICAÇÃO: O aluno deverá obter, no mínimo, 70% (setenta por cento) de aproveitamento no total de pontos distribuídos durante o programa para obtenção de certificado da EJEJF.

14 - AVALIAÇÃO DE REAÇÃO: Ao final do programa, o aluno apontará o seu grau de satisfação com relação ao tema, carga horária, informações novas oferecidas, uso do ambiente virtual, atividades, aplicabilidade dos conhecimentos, tutoria, dentre outros.

15 - DO CANCELAMENTO DA PARTICIPAÇÃO

15.1. O aluno que não realizar nenhuma das atividades propostas no programa, sem justificativa por escrito, ficará impedido de participar da próxima turma do Programa “Viva Bem Mudando sua Postura de Vida”, a distância;

15.2. A justificativa para o cancelamento da inscrição deverá ser enviada para: <http://www.ead.tjmg.jus.br/faleconosco>

As justificativas serão analisadas pela Diretoria Executiva de Desenvolvimento de Pessoas – DIRDEP.

16 - UTILIZAÇÃO DO MATERIAL DO PROGRAMA: A utilização e impressão dos materiais do programa somente serão permitidas para uso pessoal do aluno, visando facilitar o aprendizado dos temas tratados, sendo proibida sua reprodução e distribuição sem prévia autorização da EJEJ.

17 - COORDENAÇÃO ADMINISTRATIVA E METODOLÓGICA: Central de Tecnologia para Educação e Informação CETEC / Núcleo de Educação a Distância.

18 - AUTORIA DO CONTEÚDO: Equipe da Gerência de Saúde no Trabalho - GERSAT/DEARHU/TJMG.

19 - SUPORTE TÉCNICO: Central de Tecnologia para Educação e Informação CETEC / Núcleo de Educação a Distância:

<http://www.ead.tjmg.jus.br/faleconosco>

Telefones: (31) 3247-8990 / 8829 / 8825 no horário de funcionamento do TJMG.

20 - ESTIMATIVA DO MONTANTE DA DESPESA: R\$ 0,00

21 - INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES:

21.1. O Programa “Viva Bem Mudando sua Postura de Vida” é uma realização da Escola Judicial Desembargador Edésio Fernandes – EJEJ, em parceria com a Gerência de Saúde no Trabalho – GERSAT/DEARHU/TJMG;

21.2. Esclarecimentos sobre o acesso ao programa e outras informações poderão ser obtidos junto à Central de Tecnologia para Educação e Informação CETEC / Núcleo de Educação a Distância:

<http://www.ead.tjmg.jus.br/faleconosco>

Telefones: (31) 3247-8990 / 8829 / 8825, no horário de funcionamento do TJMG.